

Nombre y Apellido:

Grado:

ALIMENTOS	SI	NO
PASTAS		
Capelletis		
Tallarines		
Ravioles		
Lasagna		
SALSAS		
Salsa roja con carne		
Salsa roja con pollo		
Salsa parisine (jamon y queso)		
CARNES		
Bifes de cuadril		
Bifes de pollo		
Vacío al horno		
Pollo al horno		
Milanesa al horno		
Suprema al horno		
Escalopin de carne		
Escalopin de pollo		
Costeleta de cerdo		
Milanesa de cerdo al horno		
Pescado (medallón)		
VERDURAS		
Tomate		
Lechuga		
Zanahoria		
Remolacha		
Chaucha		
Repollo		
Pepino		
Choclo en grano		
LEGUMBRES		
Lentejas		
Porotos		
Garbanzos		
Jardinera		

ALIMENTOS	SI	NO
GUARNICIONES		
Pure blanco		
Pure mixto		
Arroz blanco		
Arroz amarillo		
Arroz primavera		
Polenta		
Papas fritas		
Bombas de papas		
Tortilla de papas		
Zapallitos revueltos con huevo		
Ensalada rusa		
Papas perejiladas		
Papas con huevo duro		
Verduras braseadas		
COMIDAS RÁPIDAS		
Pizza		
Tarta de jamon y queso		
Tarta de verduras		
Lomito		
ADEREZOS		
Mayonesa		
Mostaza		
Kepchup		

OBSERVACIONES:

Completar según las preferencias del alumno y entregar en el comedor